

機械器具 12 理学診療用器具
一般医療機器 温熱用パック 37240010

ホット・コールドパック

【禁忌・禁止】

鎮静剤や塗布剤等と併用しないこと [相互作用の項参照]。

*【形状・構造及び原理等】

1. 形状



M L カバー (非医療機器)

仕様	W (mm)	D (mm)	重量 (g)
M	約 130	約 280	約 450
L	約 170	約 280	約 700

使用方法	条件	保冷・保温機能
冷湿布	-11℃以下の冷凍庫で約12時間冷却。	60分後15℃以下を保つ。※自然放置
温湿布	電子レンジ用の容器に入れ、本品がじゅうぶんかかるまで水を入れ、1000Wで約60秒加熱。	60分後40℃以上を保つ。※自然放置
	沸騰後、火を止めた温水中で約10分加熱	

(ただし、実際の使用においては環境条件等により変化する。)

2. 原材料

パック：ナイロン繊維

3. 原理

パックに内包されたゲルは保温性に優れている。加熱又は冷却処理を施すと、ゲルは変温した後、徐々に室温へ戻っていく。この過程での温度を患部に伝達させて治療に役立てる。

【使用目的又は効果】

加熱媒体の入ったパックを加熱装置で加熱したものを患部に当て、消炎鎮痛処置(温熱治療)を行うパックをいう。冷却装置で冷却することにより、冷熱を供給する冷却パックを兼ねるものもある。本品は再使用可能である。

**【使用方法等】

1. 使用方法

1. 冷湿布

- 1) 冷蔵庫の冷凍室又は冷凍庫(-11℃以下)で冷却する。(約12時間)。
- 2) タオル地のカバーに入れて使用する。

2. 温湿布

電子レンジによる場合：

- 1) パックを電子レンジ用の適当な容器に入れ、じゅうぶんかかるまで水に浸す。
- 2) 1000Wで約60秒加熱する。
- 3) じゅうぶんに温まっていなければ、お湯の温度を確認しながら、15秒間隔でさらに必要な温度になるまで加熱する。
- 4) やけどに注意してお湯を流し、タオル等を使って取り出す。
- 5) 使用前に適温であるかを確認する。
- 6) タオル地のカバーに入れて使用する。

温浴槽等による場合：

- 1) パックがじゅうぶんにかかる程度の水を沸騰させ、火を止める。
- 2) 火を止めた直後のお湯の中に約10分間浸す。
- 3) やけどに注意してお湯を流し、タオル等を使って取り出す。
- 4) 使用前に適温であるかを確認する。
- 5) タオル地のカバーに入れて使用する。

2. 使用方法に関連する使用上の注意

- 1) 冷却及び加熱に、保冷库、保温庫、タオル蒸し器は使用しないこと。
- 2) 本品を直接火にかけないこと。
- 3) 本品を水に浸さずに電子レンジ内に入れて温めないこと [袋が破損又は破裂し、高温の内容物が漏れ出たり、飛び散ったりして熱傷のおそれがあるため]。
- 4) 使用時は必ずタオル地のカバーで覆い、パックが患部に直接触れないようにすること。

**【使用上の注意】

1. 重要な基本的注意

- 1) 皮膚の敏感な部分には使用しないこと。
- 2) けが直後の腫れや赤みがある部分には、温湿布として使用しないこと。
- 3) 外用としてのみ使用すること。
- 4) 治療に必要な温度及び時間を超えないよう注意し、同一部位に当て続けないこと。
- 5) 使用時は、患者の状態に合わせて患部をよく観察し、不快感があった場合、皮膚に異常を生じた場合は直ちに使用を中止すること。
- 6) 本品が破損し、中のゲルがこぼれて目や皮膚に触れた場合は、直ちに清潔な水で洗浄すること。万一異常を感じたら速やかに医師の診察を受けること。
- 7) 頻回に加熱と冷却を繰り返すと、性能低下を招くことがある [吸水性樹脂が変性する可能性がある]。
- 8) 使用中に付着した血液・体液・組織・薬品等は、直ちに水で湿らせた柔らかい布等で清拭すること。
- 9) 小児の手のとどかないところに保管すること。
- 10) 鋭利なものを接触させないこと。

取扱説明書を必ずご参照ください

2. 使用注意（次の患者には慎重に適用すること）
循環器系疾患を有する又は疑いのある患者
3. 相互作用（併用禁忌）
鎮静剤や塗布剤等と併用しないこと。

【保守・点検に係る事項】

パックの破損等を点検し、破損があれば破棄すること。

【製造販売業者及び製造業者の氏名又は名称等】

製造販売業者：村中医療器株式会社
TEL 0725-53-5546
<http://www.muranaka.co.jp/>

製造業者：シャanghai Chuangshi Industry (Group) Co., Ltd. 中華人民共和國
SHANGHAI CHUANGSHI INDUSTRY (GROUP) CO., LTD.